

Checklist: Bevalling en geboorte

BEL DE VROEDVROUW/MATERNITEIT ...

- Als je één uur lang weeën hebt om de 4 à 5 minuten hebt, die een minuut duren en die je moet wegzuchten.
- Bij bloedverlies dat meer is dan een menstruatie. Licht bloedverlies met slijm is normaal.
- Wanneer de vliezen breken. Indien helder van kleur, is kan het 's ochtends. Indien bruin, gelig, groenig, onmiddellijk bellen.
- Als je persdrang krijgt.
- Bij twijfel of onzekerheid.

TELEFOONNUMMERS

Materniteit: Oppas kinderen:

Vroedvrouw: Andere:

Doula:

Adres ziekenhuis:

NA DE GEBOORTE

- Aankondiging SMS / social media:

“ ”
.....

- Drukwerk geboortekaartje TEL: (naam, datum, gewicht, lengte)
- Verwittigen geboortelijst TEL:
- Verwittigen kraamzorg TEL:
- Aanvraag geboorteverlof partner
- Aangifte geboorte bij gemeente
- Geboortelijst openstellen
- Vastleggen newborn shoot*

DE EERSTE WEEK

- Uittreksel voor aanvullende verzekering
- Uittreksel voor ziekenfonds
- Uittreksel voor werkgever
- Uittreksel voor kinderbijslag
- Aanvraag geboortepremie
- Aanvraag borstvoedingspremie*

*Indien nodig