

Thuisbevalling



VOOR MAMA

DOCUMENTEN

- Geboorteplan
- Ingevulde checklist bevalling
- Vluchtkoffer indien ziekenhuis

BEVALLING

- Onderleggers
- Matrasbeschermer
- Warmwaterkruik/kersenpitkussen
- Zitbal*
- Spiegeltje
- Handdoeken en washandjes
- Keukenrol
- Waskom
- Lege emmer met vuilzak

- Lege doos voor placenta
- (Hoofd)lamp voor hechting

VERZORGING

- Kraam- & maandverband
- 1 flesje Kamillosan 100 ml
- 1 doosje steriele compressen 5x5cm
- Borstvoedingscompressen*
- Lansinoh tepelzalf*
- Thermometer
- Ijspak (vriezer)
- Leeg flesje sportdrink (om te spoelen)
- Medicatie: paracetamol, Rhogam (rhesus negatief)

KLEDING

- Badjas
- Grote (bomma-) onderbroeken
- Borstvoedingskledij (pyjama)*
- Borstvoedingsbeha*

ETEN EN DRANK

- Druivensuiker
- Banaan / koek
- Sportdrink
- Borstvoedingsthee*

VARIA

-

VOOR BABY

KLEDIJ

- body's
- Kleding/pyjama's
- kousjes
- mutsje
- krabwantjes (of sokken)
- slabbetjes en/of spuugdoekjes

VERZORGING

- Luiers newborn
- 10 gestreken tetradoeken
- Washandjes
- Baby zeep/olie
- Billencrème
- Vitamine D en K
- Fysiologisch water (flacons)

- Paracetamol
- Fopspeen* (geen borstvoeding)
- Draagdoek*

VARIA

- Mijlpaalkaarten*
-

VOOR PARTNER

- Fototoestel (volle batterij, geheugen)

- Snacks
- Muziek / boek

-

*Indien nodig