

vluchtkoffer



VOOR MAMA

DOCUMENTEN

- Geboorteplan
- Identiteitskaart
- Bloedgroepkaart
- Hospitalisatiekaart
- Trouwboekje*
- Inge vulde checklist bevalling

VERZORGING

- Shampoo & zeep
- Tandborstel & tandpasta
- Kam / borstel
- Dagcrème
- Deodorant
- Handdoeken
- Washandjes

VOOR BABY

KLEDIJ (3 dagen)

- 6 body's 50/56
- 6 setjes kleding 50/56
- 3 paar kousjes
- 6 slabbetjes of spuugdoekjes
- Mutsje*
- Krabwantjes (of sokken)
- Jasje/truitje

VOOR PARTNER

- Snacks/drank
- Onderbroek en kousen

- Kraamverband**
- Zoogcompressen**
- Lansinoh tepelzalf*
- Bril of lenzen*

KLEDING

- Badjas
- Losse t-shirt en broek
- Grote (bomma-) onderbroeken
- Sokken
- Borstvoedingskledij (pyjama)*
- Borstvoedingsbeha*
- Pantoffels
- Kleding om naar huis te gaan

VERZORGING

- Luiers newborn**
- Tetradoeken**
- Washandjes**
- Baby zeep/olie**
- Billencrème**
- Fopspeen* (geen borstvoeding)

- Zwembroek, badjas (badbevalling)
- Gsm en oplader

ETEN EN DRANK

- Druivensuiker
- Banaan / koek
- Sportdrank
- Borstvoedingsthee*

MEDIA

- GSM + oplader
- Fototoestel (volle batterij, geheugen)
- Boek / tijdschrift / muziek*

VARIA

- Medicatie*
- Doos met deksel voor placenta*
-

NAAR HUIS

- Maxi Cosi
- Voetenzak of deken
- Draagdoek*

VARIA

- Mijlpaalkaarten*
-

*Indien nodig

**Meestal aanwezig in het ziekenhuis